

Selbst- motivation

Aufraffen, Anpacken und Ziele erreichen

Bildungspartner Österreich
Beratung | Ausbildung | Training

GUTE QUALITÄT IST UNS WICHTIG!



Gute Bildung lohnt sich!
Gemeinsam an der Zukunft arbeiten.

Selbstmotivation

Tagesseminar: 09:00 bis 17:00 Uhr

Für junge Menschen in der Ausbildung ist das Thema Motivation bzw. Selbstmotivation eine sehr große Herausforderung. Sich selbst motivieren zu können ist für das Erreichen von Zielen unerlässlich. Ohne Selbstmotivation kommt jede Vorwärtsbewegung zum Erliegen.

Wir kennen es alle: Kaum ist einem etwas wirklich wichtig, funktioniert es glatt und mühelos. Im Gegensatz dazu scheinen schon oft die einfachsten Aufgaben und Pflichten im Ausbildungs- und Arbeitsalltag bei manchen wie Bleigewichte an den Beinen zu hängen.

Wie damit umgehen - dem werden wir in diesem Semintag mit dem Titel: Aufraffen, Anpacken, Ziele erreichen nachspüren. Dabei geht es darum vor neuestem Wissensstand zu verstehen, was Selbstmotivation ist, wie sie funktioniert und wovon sie abhängt. Die Teilnehmenden erfahren, wie eigene Motivationstechniken und Strategien entwickelt und aufgebaut sowie konsequent verfolgt und umgesetzt werden können.

Inhalte:

- Was ist Selbstmotivation?
- Wie funktioniert Selbstmotivation und wovon hängt sie ab?
- Eigene Techniken und Strategien (er)finden.
- Anwendung und Umsetzung

Termine: firmenintern auf Anfrage

Kosten: EUR 290,- *

Teilnehmende: ab 4 Teilnehmende

* zzgl. 20% USt. pro Person und

* zzgl. 15% zum Nettopreis pro Person bei Outdoorprogrammen

